

『一份存在理想的義賣所得，

為照顧貧困罹患結核病的弱勢者！』

義賣 防癆慈善紀念票 ♡



2025

臻於化境 - 玉山北峰眺望 台灣第一高峰玉山

玉山是臺灣最高的山，是清新的、是壯麗的、最美的，也是東北亞的最高峰。呼吸空氣再平常不過了，惟3000公尺的高山上，氧氣的濃度比平地減少約25%，所以登玉山呼吸技巧，更顯得重要，必須改為喘大氣的深呼吸，增加空氣停留在肺部的時間以利氣體交換，供身體足夠的氧氣，呼氣則盡可能將胸腔壓縮，以減輕高山反應。

作者吳瑞昌老師，從事教職三十餘年，精進自習繪畫畫法，以【生活創造藝術，藝術融入生活】為宗旨。希望大家親近大自然，遵守无痕山林運動，共同維護自然景觀與生態系統，讓臺灣的青山常綠，環境永續。

結核停看聽 篩檢向前行

請以愛心購買防癆慈善紀念票，
幫助肺結核病人！

Yes! We Can End TB!

慈善紀念票 每張 200 元

購買方式：

2000 至 2025 年

網路線上

[https://tb.org.tw/index.php?action=commemorative-](https://tb.org.tw/index.php?action=commemorative-ticket)

[ticket](https://tb.org.tw/index.php?action=commemorative-ticket)

2025 年

1. 全省郵局櫃台代售

2. 郵政劃撥：

戶名：中華民國防癆協會

帳號：00002928



中華民國防癆協會
Taiwan Anti-Tuberculosis Association

地址 台北市大同區民權西路 104 號 3 樓

電話 (02)2553-8828

傳真 (02)2557-5584

E-mail sharon@tb.org.tw

網址 <http://www.tb.org.tw>